



L'origine et vertu des massages

Le mot masser vient du verbe arabe *mass* et signifie toucher. Se faire masser, c'est se faire toucher, physiologiquement mais aussi psychologiquement, tant il est vrai que **le massage est le moment de détente par excellence**. C'est un moment de pur abandon durant lequel on se remet aux mains de l'autre. En Asie ou en Afrique, les mamans massent quotidiennement leurs enfants et développent ensemble ce langage universel d'amour à travers le toucher.

Il existe de nombreuses techniques de massages mais toutes visent à ce que le receveur se sente "**bien dans sa peau**". En Chine, le massage Tuina fait partie intégrante de la Médecine Traditionnelle et vise à harmoniser la circulation de l'énergie (Qi), notamment via un travail sur les points d'acupuncture le long des méridiens. C'est le massage de santé par excellence et il intervient régulièrement, en prévention, pour prévenir le développement des pathologies.

En Occident, nous avons plutôt le réflexe de massage "réparateur" : nous allons chez le thérapeute comme chez le médecin, lorsque quelque chose ne va pas. De plus en plus de personnes sont toutefois attirées par le massage dans le cadre familial. C'est dans ce cadre, lorsque les gestes sont plus hésitants, que les huiles essentielles peuvent jouer **un rôle central dans le développement du réflexe massage** : le massage devient le moyen d'appliquer les huiles. Peu importe la technique, les huiles feront de toute manières leurs effets!

Comme avec les bains, on inhalera également leurs arômes. Les molécules volatiles parviendront jusqu'à la muqueuse olfactive, qui transmettra l'information à l'hypothalamus, siège des émotions. Les systèmes nerveux végétatif et endocriniens seront stimulés.

Très peu d'huiles peuvent en fait être appliquées directement sur la peau. Citons le Bois de rose, la Lavande, le Ravensare, l'Arbre à thé, le Géranium rosat, la Ylang-Ylang ou la fameuse Rose de Damas.

Accès pour les personnes à mobilité réduite :

Les personnes à mobilité réduites ont la possibilité d'accéder au hammam si elles sont accompagnées d'une personne habilitée à les aider. L'accès au spade l'accompagnant est gratuit.

L'accès au jacuzzi est déconseillé, la SARL La Table de Nos Fils/ Le Pont Napoléon n'étant pas équipé pour cela. Néanmoins l'accès est possible à condition qu'une ou deux personnes habilitées l'accompagnant puissent lui permettre l'accès sans danger au bain bouillonnant dans les mêmes conditions que pour le hammam.

Les Soins de la Grande Ile : (Tous les soins donnent ensuite accès aux autres facilités du Spa Le Pont Napoléon durant 1 heure)

La fille du Soleil : Ylang Ylang (la fleur des fleurs)

Détente, apaisement, relaxation

Pour vous aider à affronter les changements de saison, à vous remettre d'une semaine de travail épuisante, à récupérer d'une bonne journée sportive, ou tout simplement pour lutter contre la fatigue latente, l'huile essentielle d'Ylang Ylang est une arme redoutable.

60 mn : 75 euros

Tonique et oxygénante

L'huile essentielle de Ravensara est un incontournable de l'hiver.

Le camphrier de Madagascar, dont est extraite l'huile essentielle de Ravensara est un arbre de la famille des Lauracées. On le trouve dans les régions chaudes et sèches. Ses feuilles sont ovales et dégagent une odeur fraîche liée à la présence de cinéole.

60 mn : 75 euros

Tonique et Fortifiante

Le Katrafay, ou *Cedrelopsis Grevei*, est une plante endémique de Madagascar qui appartient à la famille des Lauracées. Cette plante se développe surtout dans la partie Sud et Sud-Ouest de l'île, une région de forêts sèches.

Le Katrafay entre dans la pharmacopée malgache où il a une place importante, mais est également utilisé en masque de beauté par les femmes de l'île.

Le Katrafay est traditionnellement utilisée pour aider à soulager les rhumatismes du fait de sa composition riche en actifs anti-inflammatoires et analgésiques.

60 mn : 75 euros

REGLEMENT INTERIEUR

1. Ouverture de 10h à 12h & 14h à 19h. La direction se réserve le droit de modifier ces horaires.
1. LE SPA Le Pont Napoléon est accessible aux personnes de plus de 18 ans.
1. Il vous sera demandé une attention particulière aux respects de toutes les personnes qui viennent se détendre en ce lieu.
1. Le SPA est un espace de détente et une zone de silence, nous vous demandons d'évoluer dans le calme.
2. Pour cette raison nous limitons l'accès à un maximum de 12 personnes sur la même plage horaire.
1. Munissez-vous de votre maillot de bain, il est obligatoire pour l'accès à l'espace SPA.
1. Vos effets personnels doivent être mis dans les casiers, la direction du Spa ne peut être tenue responsable en cas de vol, d'oubli ou détérioration

1. Avant de pénétrer dans le jacuzzi, le sauna ou le hammam vous devez obligatoirement passer sous la douche.
1. Pour le confort, l'hygiène et la sécurité de tous le port des chaussures de plage est obligatoire dans toutes les zones du centre bien-être et spa. Ces dernières sont prêtées par le Spa Le pont Napoléon.
1. Il est interdit de pénétrer avec des chaussures de ville dans les zones de bien-être.
1. Il est interdit de fumer, mâcher du chewing-gum, de manger ou boire et d'utiliser son téléphone portable dans l'enceinte du spa.
1. Il ne doit pas être introduit d'animaux.
1. L'accès du spa est interdit aux porteurs de lésions cutanées suspectes.
1. Les pansements sont interdits.
1. L'accès au hammam est réservé aux personnes qui n'ont pas de problème d'hypertension artérielle, de problème cardiaque, ne souffrant pas de maladie contagieuse.
1. Il est interdit aux femmes enceintes.
1. Un certificat médical datant de moins d'un mois peut être exigé par la Direction.
1. La SARL La Table de Nos Fils/ Le Pont Napoléon décline toute responsabilité de perte ou vol d'effets personnels dans l'enceinte du spa y compris sur le parking.
1. La Direction de l'hôtel se réserve le droit de fermer l'espace détente en cas de force majeure (mauvaise qualité bactériologique de l'eau, fermeture pour entretien, non-respect des consignes d'hygiène et de sécurité)
1. Toutes ces recommandations sont faites pour votre confort, propreté et sécurité.

LES SOINS

Les soins qui vous sont prodigués sont uniquement des soins bien être et de détente.

Compte tenu de la loi du 30 avril 1946, et du décret 60 669 du 4 juillet 1960, de l'article 489I et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de massages médicaux ou de kinésithérapie.

Le terme "massage" est utilisé uniquement en traduction des différentes techniques étrangères en langue française.

Techniques de bien-être idéales pour la relaxation physique et la détente, non sexuelles, et libératrices du stress.

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient ne pas vous être conseillés.

L'achat d'un soin ou d'un forfait est personnel, non cessible et non remboursable.

Les durées indiquées sont estimatives.

· Les soins d'exceptions ne sont pas dissociables, ne peuvent être modifiés et doivent être réalisés en une seule fois.

Tous nos soins sont pratiqués avec le port de maillot ou string jetable.

Les praticiennes se réservant le droit de refuser le massage sur toute personne refusant de porter au minimum un string jetable.

Tout geste déplacé sur les praticiennes entraînera obligatoirement l'arrêt du dit massage et la facturation de ce dernier et l'exclusion du Spa.

Pour une séance de 60mn, la durée effective des soins est de 50mn.

Tout rdv non honoré sera facturé ou entrainera l'annulation du bon cadeau associé

Pour toute information : Le Pont Napoléon 05.63.04.01.55